



**Leonardo da Vinci**  
Scuola di Ottica e Optometria



CENTRO  
OCULISTICO  
BERGAMASCO

# Stili di vita e alimentazione

Alcuni comportamenti e alimenti inadeguati possono influire sulla qualità della nostra vista e della vita

**Lunedì 10 febbraio (18:00-19:00)**

Via dei Caniana, 2B / Via G.B. Moroni, 255 - Bergamo

Sala Conferenze

Relatore: Dott. Mazzolani (Oftalmologo, Direttore Sanitario C.O.B.)



Approfondimento sull'utilizzo errato di device elettronici e conseguenze a livello posturale, neurologico e visivo • Il corretto funzionamento e la prevenzione delle principali malattie degli occhi attraverso l'alimentazione



**Fondazione**  
Leonardo Education



**CONSTANCE**  
COachiNg SporT And performance

**SMUOVITI**